10 Jahre - die Hände für Ihr Wohlbefinden

Anna Röthlisberger betreibt seit 2008 eine Massagepraxis als diplomierte Gesundheitsmasseurin.

Die Kunden stehen ihr stets im Zentrum ihrer Aufmerksamkeit. Das schlägt sich in laufenden Weiterbildungen und der Krankenkassen-Anerkennung wieder.

Die wichtigsten Tätigkeitsfelder sind:

Die Fussreflexzonen-Massage

Die ca. 5000 Jahre alte Fussreflexzonen-Massage ist eine regulierende und ausgleichende Behandlung, die den ganzen Körper, Geist und Seele positiv beeinflusst. Sie bringt die Energien wieder ins fliessen und harmonisiert blockierte Energien. Es wird eine Verbesserung aller Organe und Gewebsfunktionen erreicht. Die Zonen am Fuss stehen mit den Organen in Wechselbeziehung.

Diese Massage fördert die Selbstheilungskräfte und das Wohlbefinden des Menschen.

• Die APM-Therapie - Akupunkt-Massage

Die APM-Therapie umfasst die Akupunkt-Massage. Sie ist eine der ältesten europäischen Meridiantherapien mit Wurzeln in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und der klassischen Akupunkturlehre. Ihr Ziel ist das Harmonisieren des Energiehaushalts. Die Meridiane werden mit einem Therapiestäbchen tonisiert, was zu einem Ausgleich zwischen energievollen und energieleeren Bereichen im Körper führt. Somit können Energiefluss-Störungen behoben und die Selbstheilungskräfte aktiviert werden.

Mittels des sog. Ohrtastbefundes (Ohrreflexzonen) kann über das Aufspüren von druckempfindlichen oder dumpfen Zonen ein direkter Rückschluss zu Fülle und Leere gemacht werden. Es zeigt sich genau, wo die Ursachen der Beschwerden und die damit zusammenhängenden energetischen Ungleichgewichte liegen.



Anna Röthlisberger

Dipl. Gesundheitsmasseurin Stoss 5 9104 Waldstatt

078 757 25 08 mail@annergie.ch

Die Gesundheits-Massage

Die Gesundheits-Massage dient nur sekundär der Entspannung. Vorrangig ist sie dazu entwickelt worden, Muskelverspannungen am ganzen Körper zu lockern und so die Beweglichkeit und das Wohlbefinden wieder herzustellen. Prinzipiell wirkt die Gesundheits-Massage durch ein Zusammenspiel von gezieltem Druck und der durch die Reibung entstehende Wärme.

Die Hot-Stones Massage

Seit mehr als 2000 Jahren nutzen Menschen die kurative Wirkung erwärmter Steine. In China, vor allem Hawaii, aber auch bei den Indianern verwendeten Heiler heisse Steine "Hot-Stones", um eine Vielzahl von Beschwerden zu lindern. Anfang der 90er Jahre entwickelte sich aus dieser Tradition eine neue begehrte Entspannungstherapie.

Die Hot-Stones Massage ist eine faszinierende Verbindung von Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung heisser Steine.

Die Hot-Stones Massage bewirkt eine Anregung des Stoffwechsels, Lockerung verspannter Muskulatur, Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Organismus sowie eine allgemeine tiefe Entspannung von Körper, Geist und Seele.

Weitere und ausführlichere Informationen finden Sie auf der Internetseite:

www.annergie.ch

